



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Давыдовский детский сад»
Л.Г.Петрова

МЕНЮ «10» 04 2025

Завтрак:	Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	ккал
	Омлет натуральный	80	93,2
	Хлеб пшен	30	61,2
	Чай сладкий	150	39,1
Итого за прием пищи			280,1
2-й завтрак:	Сок фруктовый	180	72,0
Итого за прием пищи			72,0
Обед:	Салат из моркови с чесноком	45	31,5
	Суп картофельный на м/кб	200	152,36
	Рыба туш.в том.соусе	60	56,0
	Макароны отварные	150	124,5
	Компот из сухофруктов с витаминизацией «С»	150	80,78
	Хлеб ржаной	40	4,2
	Хлеб пшенич.	40	61,2
Итого за прием пищи			518,54
Полдник	Каша пшеничная молоч.	150	83,5
	Печенье	30	73,04
	Какао	150	115,4
Итого за прием пищи			188,44
Всего за день:			1058,98